

日	曜	こんだてめい	
		しゅしょく のみもの	お か ず
3	月	わかめごはん 牛乳	みそしる さばのてりやき こんにゃくのピリからいため
4	火	じごなうどん 牛乳	カレーなんばんつけじる こえびのからあげ ごまびたし・あおじそドレッシング ミニゼリー（小②中②）
5	水	ごはん 牛乳	じゃがいものなんばんに ししゃもフリッター（小①中②） こんにゃくのごまあえ
6	木	バターリングパン 牛乳	むさしのシチュー マカロニサラダ・マヨネーズ うわゴールド
7	金	ごはん 牛乳	てづくりハッシュドポーク シーフードナゲット（小②中②） かいそうサラダ・パンパツドレッシング
10	月	ごはん 牛乳	とんじる とりにくのマヨゴマやき こまつなとじゃこふりかけ



11	火	ホットちゅうかめん 牛乳	しおラーメン（しる） はるまき きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
12	水	ごはん 牛乳	けんちんじる いわしのうめに きゅうりのごまあえ あじつけのり	
13	木	くろパン 牛乳	ふわふわスープ タンドリーチキン スパゲティーナポリタン	
14	金	ごはん 牛乳	はっぼうさい やきぎょうざ（小②中②） ナムル	
17	月	ごはん 牛乳	ちゅうかふうコーンスープ たらのあますあんかけ ホイコーロー	
18	火	じごなうどん 牛乳	なすのかけじる ちくわのこうみあげ（小①中②） きゃべつのごまあえ	

19	水	ごはん 牛乳	みそしる てりやきハンバーグ ごぼうサラダ
20	木	やまがたしょくぱん (チョコレートクリーム) 牛乳	キャロットポタージュ コーンコロッケ・ソース コールスロー
21	金	むぎごはん 牛乳	てづくりカレー とりにくのレモンふうみやき こんにゃくサラダ
24	月	ごはん 牛乳	ごまみそしる あかうおのねぎみそやき ごもくきんぴら
25	火	ホットちゅうかめん 牛乳	しょうゆラーメン (しる) とりのからあげ ひじきとじゃこのサラダ
26	水	ごはん 牛乳	かきたまじる にくだんごのあますあん(小②中③) ごまびたし・あおじそドレッシング



27	木	コッペパンスライス 牛乳	かぼちゃのシチュー フランクフルトケチャップソースかけ シャキシャキキャベツ ひとくちチーズ
28	金	ごはん 牛乳 (中250cc)	とうふのちゅうかに いかのしょうがやき れいとうみかん

